Mainzer Hospiz

Trauerbegleitung

Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.

©BrianAlackson/iStock

Der Tod ordnet die Welt neu.
Scheinbar hat sich nichts verändert
und doch ist alles anders geworden.

Antoine de Saint-Exupéry

Telefon: 06131-235531
www.mainzer-hospiz.de

Mainzer Hospiz

Leben und Tod

Wenn Sie einen nahestehenden Menschen verlieren,
Abschied nehmen müssen für immer,
dann ist das eine der schwersten Erfahrungen im Leben.

Wenn ein Mensch stirbt, hinterlässt er eine Lücke,
die zuerst einmal durch nichts und niemanden zu
schließen ist. Trotz aller Anteilnahme fühlen Sie sich
unsagbar allein und verlassen.

Selbst wenn der Tod sich durch eine schwere
Krankheit angekündigt hat, sind Sie
vielleicht nicht wirklich darauf vorbereitet.

Ihr ganzes Leben scheint sich aufzulösen,
nichts wirkt mehr sicher, alles ist in Änderung begriffen.
Viele Fragen bedrängen Sie in einer Situation,
in der Sie kaum die Kraft aufbringen können,
den nächsten Tag zu bestehen.

Impressum: Hrsg.: Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.
ViSdP: Lieselotte Vaupel
Redaktion: Uwe Vilz

Gestaltung: www.katharina-bach-design.de

Inhalt urheberrechtlich geschützt, August 2020

Nachdruck, Auszüge und Vervielfältigung nur mit Zustimmung der Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.

Für die finanzielle Unterstützung bei der Herstellung der Broschüre danken wir der Pax-Bank Mainz

Pax-Bank

Mainzer Hospiz

In dieser schweren Zeit ist es wichtig,
nicht allein zu sein.

Es ist gut, Freunde oder Angehörige zu haben,
die sich um Sie kümmern, bei denen Sie sich
aussprechen können.

Vielleicht fühlen Sie sich von Menschen,
die Ihnen sonst nahestehen,
in Ihrer Trauer nicht verstanden.

In diesen Situationen kann es hilfreich sein,
mit Außenstehenden über den erlittenen Verlust
zu sprechen.

Was wir Ihnen anbieten

Einzelgespräche

Manchmal reicht schon ein einmaliges Gespräch, um Zuversicht und Mut für den weiteren Trauerweg zu bekommen. Daraus kann sich eine Begleitung über einen längeren Zeitraum ergeben.

Offener Gesprächskreis

Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, sich in einer offenen Gruppe zum gemeinsamen Gespräch zu treffen. Geschützt und einfühlsam werden Sie in Ihrer Trauer gehört. Für die Teilnahme ist keine Anmeldung erforderlich.

Geschlossene begleitete Trauergruppe

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ihre Partnerin oder ihren Partner verloren haben und die darüber mit anderen Betroffenen ins Gespräch kommen möchten. Die Gruppe wird von den Trauerbegleiter/-innen thematisch vorbereitet und geleitet. Sie findet über einen längeren Zeitraum (zwölf Termine) statt.
Weitere Angebote der Trauerbegleiter/-innen wie z.B. Spaziergang und Wanderung für Trauernde finden Sie auf unserer Homepage.

©wiktunt_Depositphotos

Mainzer Hospiz

Wir sind für Sie da

Alle für das Mainzer Hospiz tätigen Trauerbegleiter/-innen arbeiten ehrenamtlich. Sie unterliegen wie alle Mitarbeitenden der Schweigepflicht.

Weitere Informationen zu den Angeboten der Trauerbegleitung erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Mainzer Hospizgesellschaft und auf unserer Homepage:
www.mainzer-hospiz.de

Wir über uns

Die Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V. bietet schwerstkranken und ihnen nahestehenden Menschen Hilfe und Begleitung auf der letzten Wegstrecke des Lebens an – wenn möglich zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung.

Neben dieser Fürsorge ist es uns wichtig, die Angehörigen in der Zeit der Trauer zu unterstützen und für sie da zu sein. Hierfür stehen ausgebildete Trauerbegleiter/-innen zur Verfügung.

Die Spirale –
Ein Symbol für die Trauer

Mainzer Hospiz

Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.

Weißliliengasse 10
55116 Mainz

Telefon: 06131 - 23 55 31
Fax: 06131 - 23 55 35

kontakt@mainzer-hospiz.de
www.mainzer-hospiz.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr
Montag - Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Auch außerhalb der oben genannten Zeiten ist ein Termin nach vorheriger Absprache möglich.

Spendenkonto

Mainzer Volksbank
IBAN: DE80 5519 0000 0305 9740 16
BIC: MVBMDE55

Pax-Bank eG Mainz
IBAN: DE43 3706 0193 4006 7180 14
BIC: GENODED1PAX