

Letzte Hilfe Kurs

Sterben als Teil des Lebens

Basiswissen und Orientierungen
Einfache Handgriffe kennen lernen
Körperliche, psychische und soziale Nöte lindern
Abschied nehmen vom Leben

Referentinnen:

Annedore Böckler-Markus

Palliative-Care-Fachkraft, Zertifizierte Kursleiterin (DGP)

Edith Kessler, ehrenamtliche Hospizbegleiterin
Mainzer Hospizgesellschaft

Donnerstag, 08.11.2018 17:30 - 21:00 Uhr

im Caritas Haus St. Rochus, Café Maleté, Emrichruhstrasse 33 - 55120 Mainz

Anmeldung und nähere Infos:

Telefon 06131- 6267-27 Email: strochus@caritas-mz.de

Teilnahmebeitrag: 10,00€

Eine Veranstaltung des Mombacher Netzwerk Allianz für Demenz: Evangelische Kirchengemeinde Mainz-Mombach - Katholische Pfarrei St. Nikolaus - Mombacher Turnverein 1861 e.V. - Pflegestützpunkt Mombach-Gonsenheim - Pflegedienst Pro Salus - Seniorenzentrum Ursel-Distelhut Arbeiterwohlfahrt - Ute Jertz, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutin - Sozialplanung Landeshauptstadt Mainz - Wohngemeinschaften St. Rochus Caritas Altenhilfe St. Martin Rheinhessen gGmbH - Caritas Haus St. Rochus – Stadtteilzentrum - Caritas Sozialstation Heilig Geist - Förderverein der Sozialstation Heilig Geist

Foto: Deutscher Caritasverband e.V. KNA Harald Oppitz

 **Lokale Allianz für Menschen mit Demenz**



 **Mainzer Hospiz**

Letzte Hilfe Kurs

Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die „Letzte Hilfe“ Wissen zur Unterstützung und Hilfe in ungewohnten und manchmal schwierigen Situationen vermitteln.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Es geht um mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können, und wie wir diese lindern können. Wir überlegen gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und sprechen auch über unsere Möglichkeiten und Grenzen. Über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht wird ebenfalls informiert.

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen, sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Eingeladen sind ALLE Menschen, die sich über die Themen Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten

Referentinnen:

Annedore Böckler-Markus, Palliative-Care-Fachkraft, Zertifizierte Kursleiterin (DGP)

Edith Kessler, ehrenamtliche Hospizbegleiterin, Mainzer Hospizgesellschaft

Termin 08.November 2018, 17:30 bis 21:00 Uhr

Ort/Anmeldung

Caritas Haus St. Rochus - Stadtteilzentrum
Café Malete, Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz
Tel. 06131-626727 (M. Heinz)

Email: strochus@caritas-mz.de

Teilnehmerzahl ca. 20 Personen

Kosten 10€ (werden vor Ort gezahlt (inkl. einer Broschüre))

