



**Trauerbegleitung – unsere Angebote**

# Inhalt

Wer wir sind .....	3
Wem unser Angebot gilt .....	4/5
Was wir Ihnen anbieten .....	6
Wir sind für Sie da .....	7
Kontakt .....	8

## Wer wir sind

Die Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V. bietet schwerkranken und ihnen nahestehenden Menschen Hilfe und Begleitung auf der letzten Wegstrecke des Lebens an – wenn möglich zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung.

Neben dieser Fürsorge ist es uns wichtig, die Angehörigen in der Zeit der Trauer zu unterstützen und für sie da zu sein. Hierfür stehen ausgebildete TrauerbegleiterInnen zur Verfügung.



Die Spirale -  
Symbol für die Trauer

## Wem unser Angebot gilt

Wenn Sie einen lieben Menschen verlieren, Abschied nehmen müssen für immer, dann ist das eines der schwersten Dinge im Leben. Wenn ein Mensch stirbt, hinterlässt er eine Lücke, die zuerst einmal durch nichts und niemanden zu schließen ist. Trotz aller Anteilnahme fühlen Sie sich unsagbar allein und verlassen. Selbst wenn der Tod sich durch eine schwere Krankheit angekündigt hat, sind Sie vielleicht nicht wirklich darauf vorbereitet.

Die Endgültigkeit, das Unwiederbringliche wird Ihnen schmerzvoll bewusst. Ihr ganzes Leben ändert sich und nichts scheint mehr sicher. Viele Fragen bedrängen Sie in einer Situation, in der Sie kaum die Kraft aufbringen können, den nächsten Tag zu überstehen.





In dieser schweren Zeit ist es wichtig, nicht allein zu sein. Es ist gut, Freunde oder Angehörige zu haben, die sich um Sie kümmern, bei denen Sie sich aussprechen können.

Aber vielleicht fühlen Sie sich gerade von Menschen, die Ihnen sonst nahe stehen, in Ihrer Trauer nicht verstanden. So kann es hilfreich sein, mit einem Außenstehenden über den erlittenen Verlust zu sprechen.

# Was wir Ihnen anbieten

## Einzelgespräche

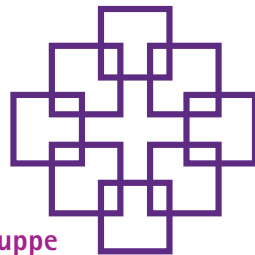
Manchmal reicht schon ein einmaliges Gespräch, um Zuversicht und Mut für den weiteren Trauerweg zu bekommen.

## Einzelbegleitungen

Nach einem Orientierungsgespräch wird die Dauer der Begleitung individuell festgelegt.

## Offener Gesprächskreis

Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, sich in einer offenen Gruppe zum gemeinsamen Gespräch zu treffen. Geschützt und einfühlsam werden Sie in Ihrer Trauer gehört. Für die Teilnahme ist keine Anmeldung erforderlich.



## Geschlossene begleitete Trauergruppe

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Dekanat Mainz bieten wir auch Trauergruppen an. Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ihre Partnerin oder ihren Partner verloren haben und bei denen der Verlust mindestens drei Monate zurückliegt. Die Gruppe trifft sich insgesamt zwölf Mal. Es wird ein einmaliger Unkostenbeitrag von 25,00 EUR erhoben.

# Wir sind für Sie da

Alle für das Mainzer Hospiz tätigen TrauerbegleiterInnen arbeiten ehrenamtlich. Sie unterliegen der Schweigepflicht – wie alle Mitarbeiter.

Weitere Informationen zu den Angeboten der Trauerbegleitung bekommen Sie in der Geschäftsstelle der Mainzer Hospizgesellschaft und auf unserer Internetseite.

**Rufen Sie an oder kommen Sie einfach persönlich vorbei – wir helfen Ihnen gerne weiter!**



# Kontakt



## Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.

Weißliliegasse 10  
55116 Mainz

Telefon: 0 61 31 / 23 55 31  
Telefax: 0 61 31 / 23 55 35

E-Mail: [kontakt@mainzer-hospiz.de](mailto:kontakt@mainzer-hospiz.de)  
Internet: [www.mainzer-hospiz.de](http://www.mainzer-hospiz.de)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 – 12.00 Uhr  
Montag bis Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

### Bankverbindung

Mainzer Volksbank,  
BLZ: 551 900 00, Konto-Nr. 305 974 016  
Pax-Bank eG Mainz,  
BLZ: 370 601 93, Konto-Nr. 4006718014